

# Menükarte

IGMH

51. Woche

vom 16.12.2024

bis 22.12.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

	Montag 16.12.2024	Dienstag 17.12.2024	Mittwoch 18.12.2024	Donnerstag 19.12.2024	Freitag 20.12.2024
<b>Power Menü</b>	Tortellini (Rind) in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Fischfilet in Puffreispanade (Wildlachs) mit Salzkartoffeln und Remoulade, dazu Karottenrohkostsalat	Fleischklöße (Geflügel) in Rahmsoße mit Bio-Reis und Erbsen	Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks	Hähnchenkeule in Soße mit Nudelsalat (Erbsen, Paprika)
<b>Fun Menü</b>	3,a1, h, t Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Brötchen	0, 7,a1, h, i, u Milchschnitzel mit Bio-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	a1, a5, 5, l, t Vegetarische Lasagne (Zucchini, Auberginen, Tomaten, Paprika), dazu Blattsalat mit Limettidressing	a1 Gnocchi mit Bio-Tomatenragout	a1, h, t, u Bio-Vollkornfusilli in Broccoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Limettidressing
<b>Salatbar oder Pasta</b> (Auswahl vor Ort)	5, l, t Salatbar oder Pasta	a1, h, 5, l, t Salatbar oder Pasta	0, 3,a1, 5, l Salatbar oder Pasta	a1, h, t Salatbar oder Pasta	0,a1, 5, l Salatbar oder Pasta
<b>Leckerer</b>	Frisches Obst	5, l Erdbeeryoghurt	5, l Milchreis	5, l Götterspeise mit Vanillesoße	Frisches Obst

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!