

Menükarte

IGMH

8. Woche

vom 19.02.2024

bis 25.02.2024



DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 19.2.2024	Dienstag 20.2.2024	Mittwoch 21.2.2024	Donnerstag 22.2.2024	Freitag 23.2.2024
 Power Menü	Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Karottensticks	Maultaschen (Gemüsefüllung) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Bio-Petersilienkartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Hamburger (Rind) mit Pommes Frites	Bio-Penne Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing
	3,a1	1,a1, h, 5, l, t	0, 7,a1, h, i, u	a1, u	0, 3,a1, 5, l, t
 Fun Menü	Möhreneintopf (Karotten, Kartoffel, Sellerie, Lauch) mit Brötchen	Reibekuchen mit Apfelmus	Hausgemachte Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Gurkensticks	Pancakes mit heißer Vanillesoße / Cremesuppe
	t	a1, a4, h, t	0,a1, h, 5, l	a1, 5, l, u	a1, h, 5, l, t
 Salatbar oder Pasta (Auswahl vor Ort)	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta
 Leckerer	Frisches Obst der Saison	Schokopudding	Schoko Brownie	Kirschjoghurt	Frisches Obst der Saison
		5, l	1,a1, h, k	5, l	

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!