

Menükarte

IGMH

40. Woche

vom 02.10.2023

bis 08.10.2023



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 2.10.2023	Dienstag 3.10.2023	Mittwoch 4.10.2023	Donnerstag 5.10.2023	Freitag 6.10.2023
Power Menü	Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Paprikasticks 3,a1	***Feiertag***	Paniertes Hähnchenschnitzel mit brauner Soße und Risoleekartoffeln, dazu Farmersalat (Weißkraut, Karotte) a1, h, l, t, u	Hamburger (Rind) mit Pommes Frites a1, u	Bio-Penne Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, l, t
Fun Menü	Möhreneintopf (Karotten, Kartoffel, Sellerie, Lauch) mit Brötchen t	***Feiertag***	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Gurkensticks a1, l, u	Hausgemachte Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1, h, l	Pancakes mit heißer Vanillesoße / Cremesuppe a1, h, l, t
Salatbar oder Pasta (Auswahl vor Ort)	Salatbar oder Pasta	***Feiertag***	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta
Leckerer	Frisches Obst der Saison		Kirschjoghurt l	Schoko Brownie 1,a1, h, k	Frisches Obst der Saison

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung wird eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

407 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 -enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse, m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!