

# Menükarte

IGMH

48. Woche

vom 25.11.2024

bis 01.12.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024
 <b>Power Menü</b>	Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Karottensticks  3,a1	Bio-Penne mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing  0, 3,a1, 5, l, t	Fischriegel Lachs natur mit Rahmspinat und Bio-Petersilienkartoffeln  a1, i, 5, l	Hamburger (Rind) mit Pommes Frites  a1, u	Maultaschen (Gemüsefüllung) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat  1,a1, h, 5, l, t
 <b>Fun Menü</b>	Möhreneintopf (Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch) mit Brötchen  t	Ofenschlupfer (Brötchen, Äpfel) mit süßer Soße Vanillegeschmack / Cremesuppe  3,a1, a2, a3, h, 5, l, t	Hausgemachte Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Limettidressing  0,a1, h, 5, l	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Gurkensticks  a1, 5, l, u	Reibekuchen mit Apfelmus / Champignonrahmsuppe  3,a1, a4, h, 5, l, t
 <b>Salatbar oder Pasta</b> (Auswahl vor Ort)	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta
 <b>Leckerer</b>	Mangojoghurt  5, l	Frisches Obst	Vanillepudding  0,5, l	Himbeerjoghurt  5, l	Frisches Obst

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!