

Menükarte

IGMH

9. Woche

vom 26.02.2024
bis 03.03.2024



DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82
📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

| | Montag 26.2.2024 | Dienstag 27.2.2024 | Mittwoch 28.2.2024 | Donnerstag 29.2.2024 | Freitag 1.3.2024 |
|---|---|---|---|---|--|
| Power Menü | Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 1, 3, a1, 5, l, t | Hamburger (Rind) mit Pommes Frites a1, u | Putenfleischkäse mit Kartoffelpüree und Apfelrotkohl 0, 1, 3, 4, 5, l, t | Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten a1, i, u | Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree a1, h, 5, l, t, u |
| Fun Menü | Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen a1, a2, a3, t | Kartoffelgratin mit Blattsalat und Limettidressing 0, a1, 5, l | Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, 5, l, u | Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten a1, 5, l, t, u | Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat a1, 5, l |
| Salatbar oder Pasta (Auswahl vor Ort) | Salatbar oder Pasta | Salatbar oder Pasta | Salatbar oder Pasta | Salatbar oder Pasta | Salatbar oder Pasta |
| Leckerer | Frisches Obst der Saison | Frischer Obstsalat | Erdbeerjoghurt 5, l | Frisches Obst der Saison | Bananenjoghurt 5, l |

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere
Änderungen vorbehalten!