

# Menükarte

IGMH

**5. Woche**  
vom 27.01.2025  
bis 02.02.2025



## Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82  
☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: \_\_\_\_\_

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 27.1.2025	Dienstag 28.1.2025	Mittwoch 29.1.2025	Donnerstag 30.1.2025	Freitag 31.1.2025
<b>Power Menü</b> 	Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 1, 3,a1, 5, l, t Frisches Obst 0, 1, 3,a1, 5, l, t	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis a1, 5, l Erdbeeryoghurt 5, l a1, 5, l	Lasagne Bolognese (Geflügel), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l, t Schokopudding 5, l 0, 3,a1, 5, l, t	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten, Bananenjoghurt 5, l a1, i, u	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Blumenkohl und Bio-Kartoffelpüree a1, h, 5, l, t, u Frischer Obstsalat a1, h, 5, l, t, u
<b>Fun Menü</b> 	Gemüse Eintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotten) mit Brötchen a1, t Frisches Obst a1, t	Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat Erdbeeryoghurt 5, l 5, l	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, 5, l, u Schokopudding 5, l a1, 5, l, u	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten a1, 5, l, t, u Bananenjoghurt 5, l a1, 5, l, t, u	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat a1, 5, l Frischer Obstsalat a1, 5, l
<b>Salatbar oder Pasta</b>  (Auswahl vor Ort)	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta
<b>Leckerer</b> 	Frisches Obst 5, l	Erdbeeryoghurt 5, l	Schokopudding 5, l	Bananenjoghurt 5, l	Frischer Obstsalat 5, l

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!