

Menükarte

IGMH

5. Woche

vom 29.01.2024
bis 04.02.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82



📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 29.1.2024	Dienstag 30.1.2024	Mittwoch 31.1.2024	Donnerstag 1.2.2024	Freitag 2.2.2024
 Power Menü	Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 1, 3, a1, 5, l, t	Hamburger (Rind) mit Pommes Frites a1, u	Putenfleischkäse mit Kartoffelpüree und Apfelrotkohl 0, 1, 3, 4, 5, l, t	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten a1, i, u	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree a1, h, 5, l, t, u
 Fun Menü	Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen a1, a2, a3, t	Kartoffelgratin mit Blattsalat und Limettidressing 0, a1, 5, l	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, 5, l, u	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten a1, 5, l, t, u	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat a1, 5, l
 Salatbar oder Pasta (Auswahl vor Ort)	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta
 Leckerer	Frisches Obst der Saison	Frischer Obstsalat	Erdbeerjoghurt 5, l	Frisches Obst der Saison	Bananenjoghurt 5, l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere. Änderungen vorbehalten!