

Menükarte

IGMH

45. Woche

vom 04.11.2024

bis 10.11.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 4.11.2024	Dienstag 5.11.2024	Mittwoch 6.11.2024	Donnerstag 7.11.2024	Freitag 8.11.2024
 Power Menü	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Wirsinggemüse und Bio-Kartoffelpüree	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis	Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten	Rindergulasch mit Reis, dazu Karottenrohkostsalat
	a1, h, 5, l, t, w, u	a1, 5, l	0, 1, 3, a1, 5, l, t	a1, i, u	0, a1, u
 Fun Menü	Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotten) mit Brötchen	Mediterranes Gemüse (Paprika, Auberginen, Tomaten, Zucchini) mit Bulgur und Schafskäse	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Blattsalat und Limettidressing	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat
	a1, t	a1, 5, l, u	a1, 5, l, u	0, a1, 5, l	a1, 5, l
Salatbar oder Pasta (Auswahl vor Ort)	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta
Leckerer	Frisches Obst	Erdbeerjoghurt	Schokopudding	Bananenjoghurt	Frisches Obst
		5, l	5, l	5, l	

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!