

# Menükarte

IGMH

6. Woche

vom 05.02.2024

bis 11.02.2024



DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 5.2.2024	Dienstag 6.2.2024	Mittwoch 7.2.2024	Donnerstag 8.2.2024	Freitag 9.2.2024
<p><b>Power Menü</b></p>	Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks 0,a1, 5, l	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwiener 0, 1, 3,a1, h, u	Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1	Currywurst (Pute) in Soße mit Pommes, dazu Blattsalat mit Limettidressing 3, 4,5, l, t, u	Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 7,a1, h, i, u
	0,a1, 5, l	0, 1, 3,a1, h, u	0, 3,a1	3, 4,5, l, t, u	0, 7,a1, h, i, u
<p><b>Fun Menü</b></p>	Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks 5, l	Bio-Nudelauf mit Brokkoli, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, 5, l, t	Pfannkuchen mit Apfelmus / Möhrencremesuppe a1, h, 5, l	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln a1, h, 5, l	Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous 1,a1, a3, h, k, 5, l, t,
	5, l	a1, 5, l, t	a1, h, 5, l	a1, h, 5, l	1,a1, a3, h, k, 5, l, t, u
<p><b>Salatbar oder Pasta</b> (Auswahl vor Ort)</p>	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta
<p><b>Leckerer</b></p>	Frisches Obst der Saison	Maracujajoghurt	Frisches Obst der Saison	Kirschjoghurt	Donut
		1,5, l		5, l	a1, h

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!