

# Menükarte

IGMH

46. Woche

vom 09.11.2020  
bis 15.11.2020



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82  
📠 06221 – 84 83 33

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 9.11.2020	Dienstag 10.11.2020	Mittwoch 11.11.2020	Donnerstag 12.11.2020	Freitag 13.11.2020
<b>Power Menü</b> 	Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Kullererbsen und Bio-Nudeln 	Putenwiener mit Soße und Kartoffelpüree, dazu Kirschtomaten mit Dip	Kichererbsenbratling mit Thunfischdip, dazu Karottensticks 	Chili con carne (Rind) mit Bio-Reis, dazu Blattsalat und Kräuter dressing 	Bratwurst (Pute) in dunkler Soße mit Blumenkohlroschen und Salzkartoffeln
	a1, k, l	1, 3, 4, l, t	i, k, l, t	0, 3, a1	3, 4, l
<b>Fun Menü</b> 	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Blattsalat mit Joghurd dressing	Bio-Linsengemüse mit Spätzle 	Kartäuserklöße mit heißer Soße mit Vanillegeschmack, Kartoffelsuppe	Gekochte Eier mit Spinat und Kartoffeln	Gemüse-Biovollkorn Couscous (Karotten, Sellerie, Zucchini) mit Bio-Paprika soße, dazu Blattsalat mit Joghurd dressing 
	a1, h, l, u	a1, h, u	a1, h, k, l, t	a1, h, l	a1, h, l, t, u
<b>Pastamenü der Woche</b> 	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Kirschtomaten mit Dip	Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat
	a1, h, l, u	a1, l	a1	a1, h, l, u	a1
<b>Lunchpaket</b>	Lunchpaket (Brötchen mit Edamer, Brötchen mit Geflügelfrikadelle, Cornyriegel, Apfel)	Lunchpaket (Brötchen mit Putenbrust, Brötchen mit Emmentaler, Fruchtjoghurt, Banane)	Lunchpaket (Sandwich mit Maasdamer, Brötchen mit Putensalami, Marmorküchlein, Birne)	Lunchpaket (Sandwich mit Hühnchensalat, Brötchen mit Frischkäse, Milka Tender, Clementine)	Lunchpaket (Sandwich mit Frischkäse, Brötchen mit Putenlyoner, Fruchtquarkbecher, Apfel)
	0, a1, a2, a3, a4, h, l, m2, u	0, 1, 3, a1, a2, h, l, t	0, 1, 3, a1, a2, h, l	0, 3, a1, a2, h, k, l	1, 2, 3, 4, a1, a2, l, u
<b>Leckerer</b>	Frisches Obst der Saison 	Fruchtjoghurt Banane 	Frisches Obst der Saison 	Kirschjoghurt 	Mini Kuchen (nicht extra verpackt) 
					a1, h, l

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!