

Menükarte

IGMH

50. Woche

vom 07.12.2020

bis 13.12.2020



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: _____

Kd-Nr.: _____

	Montag 7.12.2020	Dienstag 8.12.2020	Mittwoch 9.12.2020	Donnerstag 10.12.2020	Freitag 11.12.2020
Power Menü	Pfäzler Kartoffelsuppe mit Putenwiener und Brötchen	Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Kullererbsen und Butterspätzle	Fischragout (Seelachs) mit milder Zitronensoße mit Bio-Petersilienkartoffeln und Karottensalat	Currywurst mit Pommes frites, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Rindergulasch mit Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	1, 3, 4,a1, l, t	1, 3,a1, h, k, l, u	a1, i, l	3, 4,a1, h, l, u	0, 1, 3,a1, h, l, u
Fun Menü	Käsetortellini mit Gemüse-soße (Zucchini, Sellerie, Karotten), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Paniertes Milchschnitzel in Soße mit Bio-Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Bulgur mit Kohlrabi-Möhrengemüse	Pancakes mit heißen Kirschen	Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	3,a1, h, l, t, u	0,a1, h, l, u	a1, l, u	a1, h, l	0,a1, h, l, u
Lunchpaket	Lunchpaket (Brötchen mit Edamer, Brötchen mit Geflügelfrikadelle, Cornyriegel, Apfel)	Lunchpaket (Brötchen mit Putenbrust, Brötchen mit Emmentaler, Fruchtjoghurt, Banane)	Lunchpaket (Sandwich mit Maasdamer, Brötchen mit Putensalami, Marmorküchlein, Birne)	Lunchpaket (Sandwich mit Hühnchensalat, Brötchen mit Frischkäse, Milka Tender, Clementine)	Lunchpaket (Sandwich mit Frischkäse, Brötchen mit Putenlyoner, Fruchtquarkbecher, Apfel)
	0,a1, a2, a3, a4, h, l, m2, u	0, 1, 3,a1, a2, h, l, t	0, 1, 3,a1, a2, h, l	0, 3,a1, a2, h, k, l	1, 2, 3, 4,a1, a2, l, u
Leckerer	Frisches Obst der Saison	Mangoquarkdessert	Erdbeeryoghurt	Frisches Obst der Saison	Berliner
					a1, h, l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam , w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.